



CONOCIMIENTO AL ALCANCE DE PACIENTES Y CIUDADANOS



¿Qué aporta el Aula Fundación Grünenthal de Dolor?

Los pacientes, familiares, cuidadores y ciudadanos necesitan:



Información de calidad



Conocer y entender el dolor en su contexto



Tomar decisiones compartidas y co-responsables con el profesional de la salud



Orientarse en el sistema sanitario y socio-sanitario



Compartir experiencias con otros pacientes

Diseño Gráfico: Ibaña López Corduente

UNIVERSIDAD

¿Qué es la Universidad de los Pacientes?

La Universidad de los Pacientes es una universidad específica dedicada a pacientes, familiares, cuidadores, voluntarios y ciudadanos en general, interesados en temas de salud y sanidad.

Contacta con nosotros
Universidad de los Pacientes
C. Sant Antoni M. Claret 171
08041 Barcelona
Teléfono: 93 433 50 20
Fax: 93 433 50 36

Visita el Aula:
www.universidadpacientes.org/dolor/

Si deseas contactar por e-mail
universitat.pacients@uab.es

PACIENTES



Actúa ante el dolor, que no te frene

AULA FUNDACIÓN
GRÜNENTHAL DE DOLOR

www.universidadpacientes.org/dolor/



Aspectos de interés



¿Sabías que

- 1 Se estima que el **17% de la población en España sufre dolor**, lo que supone en torno a **siete millones de personas afectadas** por este problema.
- 2 **Un 12% de la población española sufre dolor crónico** (aquel que dura más de 3 meses).
- 3 El dolor no es sólo un síntoma y puede convertirse en sí mismo en una enfermedad.
- 4 El dolor es subjetivo y puede llegar a ser un problema de salud, **porque un porcentaje de pacientes lo sufren en silencio y no consultan con el profesional sanitario al asumirlo como algo normal.**
- 5 Las personas que sufren dolor ven afectada su calidad de vida y vida cotidiana, impactando en las capacidades sociales y laborales.
- 6 Los pacientes deben buscar ayuda consultando a su profesional sanitario. El dolor puede ser gestionado por parte del paciente **por lo que es necesaria la formación e información a pacientes y cuidadores.**

¿Qué información puede encontrar en el Aula Fundación Grünenthal de Dolor?

- 1 Información, actualidad y noticias sobre el dolor para pacientes y cuidadores.
- 2 Más de 100 recursos de información acreditada, actualizados mediante la búsqueda, selección y revisión de los mejores contenidos de información en dolor.
- 3 Información adaptada a las necesidades del paciente, familiar, cuidador, en materia de prevención, diagnóstico, tratamiento, y calidad de vida.
- 4 Recursos multimedia para todas las edades (tutoriales, vídeos, diccionarios para entender las palabras más técnicas, etc.).
- 5 Directorio de interés en dolor (asociaciones de pacientes, grupos de apoyo, unidades de atención, centros de referencia, sociedades científicas, etc.).



El Aula Fundación Grünenthal de Dolor es un recurso útil

¿Por qué un Aula Fundación Grünenthal de Dolor?

- 1 Porque la búsqueda de información es sencilla y accesible.
- 2 Porque los recursos de información están orientados hacia una mejor comprensión y actuación para las personas que sufren dolor.
- 2 Porque ayuda a encontrar respuestas útiles a preguntas y problemáticas cotidianas.
- 4 Porque ayuda a entender el dolor asociado a la enfermedad y a mejorar la comunicación y colaboración con los profesionales de nuestra salud.

De gran utilidad para pacientes y cuidadores en la vida diaria y para mejorar la calidad de vida