

La Sociedad Murciana de Geriátría y Gerontología ofrece su colaboración a la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales para la implantación de las siguientes medidas que mejorarán la eficiencia de la atención sanitaria al anciano en la Región de Murcia:

1. La creación en La Región de Murcia de una Unidad docente multiprofesional de geriatría, con el objetivo de que se puedan formar médicos especialistas en geriatría y enfermeros especialistas en geriatría en la Región de Murcia, lo que redundará a medio plazo en la mejora de la calidad de la atención sanitaria a los ancianos

2. Participar activamente en la creación y desarrollo de programas de Coordinación sociosanitaria. Consideramos que los médicos especialistas en geriatría somos los profesionales mejor formados para ello y con mayor experiencia y todo programa de coordinación sociosanitaria debería estar pilotado por nosotros.

Los geriatras del SMS deberíamos ser el nexo de unión y coordinación entre las residencias y los hospitales públicos, como ya ocurre en el HUVA.

Consideramos que todo anciano ingresado en una residencia debería ser valorado por un geriatra del SMS antes de ser derivado a un hospital público o a otro especialista hospitalario.

Las residencias de la región deberían evolucionar hacia centros sociosanitarios con apoyo de geriatría para asumir un mayor papel en procesos crónicos reagudizados

3. Los geriatras del SMS deberíamos tener un papel mas activo en la coordinación de atención primaria y especializada.
Crear un Programa de atención al anciano en Atención Primaria (colaboración en NTM y en el Omnic)
Existen experiencias de coordinación entre Geriatria y AP en la Región de Murcia (interconsultas telefónicas, via mail, sesiones en centros de salud)
4. Creación de consultas monográficas de ancianos pluripatológicos para mayores de 80 años. Se podría unificar en la consulta de geriatría las consultas de múltiples especialistas (endocrinología, reumatología, unidad del dolor, cardiología, nefrología, neurología, digestivo, psiquiatría, unidad de demencias etc.) Los geriatras del SMS estamos capacitados para afrontar la mayoría de los problemas médicos de nuestros ancianos, con el plus añadido de ser especialistas en problemas psiquiátricos, en demencia, en problemática social y en capacidad de recuperación funcional.
5. Formación a personal sanitario (médicos, enfermería, auxiliares, etc.)
6. Creación de criterios de ingreso en hospitales de cuidados medios / clasificación de pacientes ancianos ingresados en hospitales de descarga
7. Asesoramiento sobre cualquier aspecto referente a la atención sanitaria al anciano

La región de Murcia carece actualmente de la posibilidad de formar enfermeros especialistas en geriatría y médicos especialistas en geriatría. Ello redonda en la ausencia de profesionales especializados en la atención sanitaria al anciano y por ende en una merma de la calidad de la atención sanitaria ya sea en hospitales de agudos, como en centros de salud, residencias de ancianos, centros de día etc.

Para poder formar médicos y enfermeros especialistas en geriatría es preciso la creación de una unidad docente multiprofesional (UDM) de geriatría. La estructura y recursos necesarios para la creación de una UDM de geriatría vienen recogidos en:

- Orden SCO/2603/2008, de 1 de Septiembre, por la que se aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de Geriatría
- Orden SAS/3225/2009, de 13 de Noviembre, por la que se prueba y publica el programa formativo de la especialidad de enfermería Geriátrica

La UDM de geriatría deberá contar:

1 Area de atención especializada y sociosanitaria:

- Unidad de hospitalización geriátrica de agudos
- Hospital de Día Geriátrico
- Equipos de evaluación/valoración geriátrica
- Unidades de Recuperación Funcional/Media Estancia/Convalecencia
- Equipos de asistencia geriátrica domiciliaria/Cuidados comunitarios
- Consultas externas/interconsultas

La UDM en que se formen especialistas en enfermería Geriátrica contará al menos con 2 de los dispositivos descritos

2 Area de Atención Primaria. Contará con un Centro de salud con una tasa de envejecimiento superior al a 12%

3 Area de servicios sociosanitarios. Contará con una residencia con mas de 50 plazas para dependientes o un centro de día de mas de 20 plazas.

En las circunstancias actuales se puede formar en la Región de Murcia una Unidad Docente Multiprofesional de Geriatria con muy pocos recursos, **tan sólo haría falta la contratación de un especialista mas en Geriatria:**

1º Posibilidad: Unidad de Agudos de Geriatria, en el Hospital Virgen de la Arrixaca (habría que contratar a 1 especialista en geriatria mas)

Unidad de Media Estancia en el Hospital de la Vega Lorenzo Guirao (no habría que contratar a nadie)

2ª Posibilidad: Unidad de Agudos en el Hospital Ntra Sra del Rosell (habría que contratar a un especialista mas)

Unidad de Media Estancia en el Hospital de la Vega Lorenzo Guirao (no habría que contratar a nadie mas)

3ª Posibilidad: Unidad de Agudos de Geriatria, en el Hospital Virgen de la Arrixaca (habría que contratar a 1 especialista en geriatria mas)

Unidad de Media Estancia en el Hospital Ntra Sra del Rosell (habría que contratar a un especialista mas).

El resto de recursos asistenciales se encuentran disponibles actualmente entre el Hospital Virgen de la Arrixaca y el Hospital Nuestra Señora del Rosell. La UDM de geriatria estaría integrada por varios hospitales, ya existen experiencias similares en nuestro país en León y Ponferrada.